

DE ZET

M A G A Z I N E

TWEEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN BUURTHUIS ZIAC



MAART - APRIL

2025



WELKOM!

IN DIT NUMMER:

Welkom	3
Voorwoord	4
Ziac-nieuws	5
In de kijker	6
50 jaar Ziac	7
Op de agenda	8
Permanent aanbod	11
Kalender	13
Diensten	14
Ontmoetingscafé	15
Expo in Ziac	16
Afscheid	17
Tweedehandswinkel	18
Parochienieuws	18
Met dank aan	19

OPENINGSUREN ZIAC

Maandag

14u tot 17u

Dinsdag

9u tot 16u doorlopend

Woensdag en donderdag

9u30 tot 12u en 14u tot 17u

Vrijdag

9u30 tot 12u en 13u30 tot 17u

Zaterdag en zondag

gesloten

CONTACTGEGEVENS

Zwaanstraat 7, 9240 Zele

0473 54 00 15

info@ziac.be

www.ziac.be

Volg ons op Facebook,
zoek op: [Buurthuis Ziac](#)



INFO & INSCHRIJVINGEN:

ALGEMEEN

info@ziac.be

0473 54 00 15

0494 23 18 98

0496 96 66 23

FIETSGROEP

052 44 65 93 - Georges Van Vaerenberg

Start aan gemeentehuis Zele

ZIAC-STAPPERS

0468 32 88 42 - Patrick Van Vaerenbergh

Start aan Buurthuis Ziac

ENGELSE CONVERSATIE

0494 23 18 98 - Bees Van Bogaert

YOGA

0491 88 69 73 - Eddy Viette

Locatie woensdag: Sporthal De Zeven

Locatie vrijdag: Sporthal De Klodde

TAI CHI

0468 29 65 21 - Mariëtte Goossens

Locatie: Gemeenteschool Zele

KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

0479 70 27 87 - Patricia Schatteman

AEROBICS VOOR SENIOREN

0499 73 12 91 - Rita Van Driessche

Locatie: Sporthal De Klodde, danszaal

VOORWOORD

DE LENTE LONKT!



1 maart! 2025 is al 59 dagen jong! De lente lonkt!

Een moment om even vooruit te blikken op de komende activiteiten.

Donderdag 6 maart trekken we op **museumbezoek Ons Erfgoed**.

Donderdag 20 maart plannen we een infosessie over **Artificiële Intelligentie**.

Zaterdag 29 maart nemen we deel aan de **Roefeldag**, een initiatief van de Jeugdraad.

Vrijdag 4 april is er **Bloemschikken**, thema Pasen.

Dinsdag 8 april is het **Jaarmarkt**.

Donderdag 17 april gaan we weer voor een spelletje **Bingo!**

Donderdag 29 april bezoeken we het **atelier van Veroniek De Leenheer**.

In maart en april stelt **De Sperwer** uit Lokeren tentoon.

Heel wat om naar uit te kijken dus!

Inlichtingen over al deze initiatieven vind je in deze editie van De Zet.

Noteer alvast in je agenda!

Uiteraard gaan ook alle recreatieve activiteiten onverminderd voort.
Handig dat je de verantwoordelijken en hun telefoonnummers vindt op p. 3!

Samen maken we er iets moois van!

ZIAC-NIEUWS



ROEFELDAG

Op **zaterdag 29 maart** neemt Buurthuis Ziac deel aan de jaarlijkse Roefeldag, georganiseerd door de gemeentelijke Jeugdraad.

De Roefeldag is een dag waarop kinderen zich amuseren, ervaring opdoen en iets bijleren bij Zeelse ondernemingen en verenigingen.

In de Tweedehandswinkel zijn ze meer dan welkom om samen met de vrijwilligers aan de slag te gaan: kledij sorteren, in de rekken leggen, verkopen, een paspop aankleden enzovoort.

De jeugdraad bekommert zich om de inschrijvingen.

We zijn benieuwd wie we dit jaar als helpende handen mogen verwelkomen, maar na de ervaring van vorig jaar weten we nu al dat het leuk wordt!

ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN ZIAC!

Dat klinkt logisch, want de dagelijkse werking van Buurthuis Ziac steunt volledig op het werk van vrijwilligers.

Tweedehandswinkel, Ontmoetingscafé, Bestuur... allemaal vrijwilligers.

Vrijwilliger bedankt
Voor wie je bent
Voor alles dat je doet
Altijd uit je hart
Nooit omdat het moet



IN DE KIJKER

Van Eddy Viette kregen we een duidelijk antwoord op de vraag:
Waarom zijn yoga en tai chi goed voor lichaam en geest?



YOGA: EVENWICHT EN INNERLIJKE RUST

Yoga is een eeuwenoude praktijk die helpt om balans te vinden tussen lichaam en geest. Door middel van ademhalingstechnieken, meditatie en fysieke houdingen bevordert yoga ontspanning, flexibiliteit en kracht.

Yoga biedt fysieke, mentale en emotionele voordelen. Het verbetert de houding, vermindert spierspanning en versterkt het lichaam.

Het vermindert stress, verhoogt de concentratie en bevordert een gevoel van innerlijke rust.

Yoga helpt om emoties beter te begrijpen en positief te denken.

Woensdag van 20u tot 21u in Sporthal De Zeven.

Vrijdag van 14u tot 15u en van 16u tot 17u in Sporthal De Klodde.

TAI CHI: DE KRACHT VAN ZACHT BEWEGING

Tai Chi is een Chinese bewegingskunst die bekendstaat om haar vloeiende, langzame bewegingen. Het wordt vaak omschreven als 'meditatie in beweging' en is geschikt voor mensen van alle leeftijden en lichamelijke niveaus.

De voordelen zijn van mentale, fysieke en energetische aard.

Tai Chi verbetert balans, coördinatie en spierkracht.

Het bevordert je focus en vermindert stress door rustige, bewuste bewegingen.

Het stimuleert de energie, waardoor het lichaam beter in evenwicht komt.

Ziac biedt met de Tai Chi lessen een unieke kans om zowel fysiek als mentaal sterker te worden in een ontspannen en sociale omgeving.

Maandag van 20u tot 21u30 op de overdekte speelplaats van de Gemeenteschool.



50 JAAR (BUURTHUIS) ZIAC



In het tweede deel van onze reis in de tijd belanden we in [De Voorpost van 16 oktober 1977](#).

Dat Ziac toen ook reeds zeer sociaal geëngageerd was, blijkt uit de toenmalige organisatie van gespreksavonden. Zo stelde Ziac zich de vraag: *“Zijn stages voor jongeren een oplossing voor de jeugdwerkloosheid?”*

De samenleving werd in die periode geconfronteerd met werkloosheid. Dit was vooral voor jongeren een probleem. In haar inleidend woordje formuleerde Josephine Thienpondt het als volgt:

‘Waar werkloosheid is zijn er zorgen in de gezinnen en dit ondervinden wij meermaals ook bij onze werking. Daarom hebben wij Jozef Vermaere van de Landelijke Bediendencentrale gevraagd om ons iets meer te vertellen over stages voor jongeren.’

Of Ziac echt iets tegen het probleem van werkloosheid heeft kunnen doen durven we betwijfelen, want in het verslag lezen we: *‘Tot besluit mag worden gezegd dat het initiatief van Ziac is uitgelopen op een realistische benadering van het jeugdwerkloosheidsprobleem, maar dat men naar andere middelen dan stages zal moeten grijpen om tot een afdoend resultaat te komen.’*

Een greep uit de onderwerpen die aan bod kwamen eind jaren ‘70:

‘Alcohol, een onderschatte drug’

‘Het moeilijke kind’

‘De rechten van het kind’

In een volgend luik bekijken we het mooie parcours van de tweedehandskledij in de loop der jaren.

OP DE AGENDA



MUSEUM ZEELS ERFGOED

BEGELEID BEZOEK

Zeel heeft een schat aan erfgoed om trots op te zijn. Er valt heel veel te ontdekken in het museum aan de Lokerenbaan, met dank aan een groep enthousiaste vrijwilligers.

We denken daarbij onder andere aan de naaldkant, een Zeelse specialiteit bij uitstek. We treden in de voetsporen van Zeelse kantwerksters en kantscholen.

De collectie van beeldhouwer Aloïs De Beule is indrukwekkend.

Veel aandacht wordt besteed aan het leven van de schrijver Henry Van Daele. We ervaren hoe hij zich amuseerde in de harmonie, op de kermis en op café.

Er loopt ook nog de tijdelijke tentoonstelling 't es processe'. Deze tentoonstelling brengt de processies die vroeger in Zeel uitgingen terug tot leven. Foto's en videobeelden vol nostalgie!

De rondleiding duurt 90 minuten en we mogen rekenen op twee gidsen! Weetje: de bovenverdieping kan, indien nodig, bereikt worden met de lift.

Het bezoek zelf is gratis. Om de werking van het museum te steunen stellen wij voor om ter plaatse een vrijwillige bijdrage in het spaarpotje te stoppen.

Donderdag 6 MAART

om 13u30 aan Ziac - vervoer mogelijk op aanvraag

om 13u45 aan de ingang van het museum, Lokerenbaan 43

Inschrijven: info@ziac.be - 0494 23 18 98 - 0496 96 66 23



BLOEMSCHIKKEN PASEN

MET CHRISTIANE VEHENT

Maak onder deskundige begeleiding van Christiane een mooie taferversiering voor Pasen!

Vrijdag 4 APRIL van 14u tot 16u30.

Inschrijven: info@ziac.be

Wees er snel bij, de plaatsen zijn beperkt!



OP DE AGENDA



ARTIFICIELE INTELLIGENTIE

INFOSESSIE

We weten allemaal dat artificiële intelligentie bestaat, we herinneren ons waarschijnlijk nog het AI-filmpje van overleden premier Jean-Luc Dehaene in een verkiezingscampagne. Sommigen, ook senioren, maken al gretig gebruik van ChatGPT, anderen krijgen het woord amper uitgesproken.

Het blijft allemaal een beetje vaag. Toch willen we graag weten wat er in de maatschappij gaande is, vooral omdat alles zo snel evolueert. We willen mee zijn met onze tijd, ook al denken we soms: 'Dat is niet meer voor ons'.

Mathias Berckmans van Basededucatie Ligo zal ons in duidelijke taal inwijden in de wonderde wereld van AI en een antwoord bieden op volgende vragen:

Artificiële Intelligentie. Wat is het en hoe werkt het?

Waar gebruik je AI al in je dagelijks leven?

Hoe kan je op een eenvoudige manier met AI werken?

Wat zijn de voor- en nadelen van AI?

Donderdag 20 MAART om 14u

De infosessie wordt door Buurthuis Ziac aangeboden.

Inschrijven is noodzakelijk:

info@ziac.be - 0494 23 18 98 - 0496 96 66 23 - in Ziac

BINGO!

Waarom kennen Bingo-namiddagen zoveel succes? Misschien omdat het een eenvoudig spelletje is waar niet veel voor nodig is: een bingo-spel, balpennen, iemand die aan een molentje draait, iemand die klaar en duidelijk de getallen afroept en... veel enthousiaste spelers. In Ziac zorgen vrijwilligers tijdens de pauze bovendien voor lekkere taart en een drankje.

Op vraag van onze bezoekers organiseren we dan ook graag in voor- en najaar een Bingo-namiddag. Deelname is gratis en aan een volle kaart hangt een leuk prijsje vast.

Als iedereen met een warm gevoel huiswaarts keert, zijn wij ook (misschien een beetje moe), máár zeer tevreden!

Donderdag 17 APRIL om 14u

Inschrijven via info@ziac.be - 0494 23 18 98 - 0496 96 66 23



OP DE AGENDA

ATELIER VERONIEK DE LEENHEER

BEGELEID BEZOEK

Veroniek is een creatieve duizendpoot: illustratrice, keramiste, raamkunstenaar, textielontwerpster, internationaal zandsculptuurbouwer. Tekenen is van jongs af aan de rode draad door haar leven en vormt de basis van al haar creaties. Elk nieuw verhaal start ze met het aanleggen van een schetsboek. Vaak vinden haar tekeningen daarna hun weg naar textiel, keramiek, drukwerk, Street Art.

Na jarenlang proeven van tak van creatieve uitdagingen, opende ze haar eigen tekenatelier. Veroniek biedt workshops aan iedereen, al dan niet met ervaring, die zin heeft om te leren tekenen.

Veroniek ging graag in op onze vraag om met Buurthuis Ziac haar atelier te bezoeken. We ontdekken haar werkplek, stappen in de wondere wereld van kleuren en lijnen en ontdekken hoe Veroniek creëert en inspireert.

Dinsdag 29 APRIL om 14u

Drieputtenstraat 55, Zele

Bijdrage: 5 euro - versnapering inbegrepen

Inschrijven: info@ziac.be - 0494 23 18 98 - 0496 96 66 23

Wees er snel bij! Maximum 12 personen!



PERMANENT AANBOD

ZIAC-STAPPERS

MET PATRICK VAN VAERENBERGH

Zin om op regelmatige basis de benen te strekken in de frisse buitenlucht én in goed gezelschap? De wandelclub van Ziac heet je welkom!

Tweewekelijks op dinsdag om 14u



FIETSGROEP

MET GEORGES VAN VAERENBERG

Onze fietsgroep rijdt wekelijks een mooi parcours onder ervaren begeleiding. Fiets je graag eens mee? Dat kan zeker!

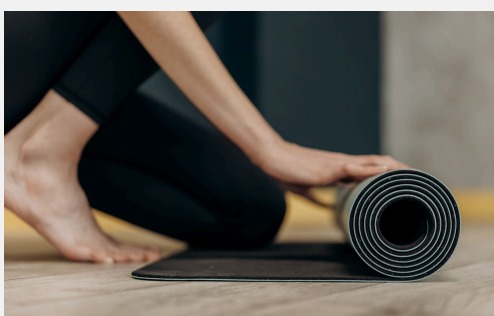
Elke woensdag om 14u

AEROBICS VOOR SENIOREN

MET ADRIENNE QUINTELIER

Fit blijven en plezier maken! Kom vrijblijvend eens meedoen met Adriënne en haar aerobicsdames.

Elke woensdag van 10u tot 11u



YOGA

MET EDDY VIETTE

Behoeftte aan een uurtje innerlijke rust en bezinning onder deskundige begeleiding? Yoga biedt een antwoord.

Woensdag van 20u tot 21

Vrijdag van 14u-15u en van 16u-17u

TAI CHI

Iedereen, met of zonder ervaring, man of vrouw, is welkom om aan te sluiten bij de tai chi-groep van Ziac.

Kom eens langs voor een introductie in deze vloeiende bewegingskunst!

Elke maandag van 20u tot 21u30



PERMANENT AANBOD

BREIGROEP

MET MIMI CAESENS

In leuk gezelschap babbelen en breien met een koffie of een theetje. Gezelligheid troef, kom erbij!

Elke vrijdag van 9u tot 11u30



SAMEN ZINGEN!

MET KARINE KESTELEYN

Hou je van melancholische levensliedjes en vrolijke meezingers op de tonen van de accordeon? Dan ben je bij de Ziac-zangers aan het juiste adres!

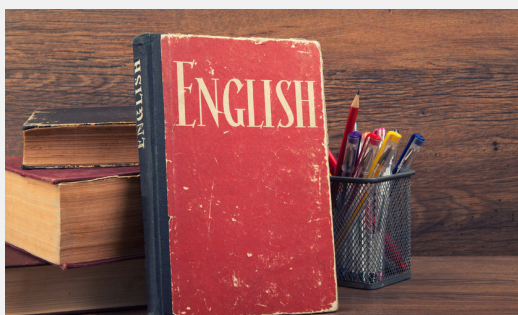
Tweewekelijks op maandag van 14u tot 15u30

KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

MET PATRICIA SCHATTEMAN

Wist je dat kleuren helpt tegen stress en spanning? En dat het bijdraagt tot een vrolijke stemming? Een heilzame bezigheid dus. Neem de proef op de som en kom eens meedoen!

Tweewekelijks op dinsdag van 14u tot 16u



ENGELSE CONVERSATIE

MET BEES VAN BOGAERT

Schaaf je Engels bij aan de hand van een ontspannen babbel over actuele thema's. Een basiskennis Engels is vereist.

Kom gerust eens kennismaken!

Elke woensdag van 9u45 tot 11u15

KAARTGROEP

Wekelijks op vrijdag komen onze kaarters bijeen voor een gezellige namiddag wiezen met een drankje erbij. Nieuwe kaarters zijn altijd welkom!

Elke vrijdag van 13u30 tot 17u00



KALENDER

TWEEWEEKLIJKSE ACTIVITEITEN

KLEUREN - tweewekelijks - dinsdag	
Dinsdag 4/3	KLEUREN
Dinsdag 18/3	KLEUREN
Dinsdag 1/4	KLEUREN
Dinsdag 15/4	KLEUREN
Dinsdag 29/4	KLEUREN

ZANG - tweewekelijks - maandag	
Maandag 3/3	ZANG
Maandag 17/3	ZANG
Maandag 31/3	ZANG
Maandag 14/4	ZANG
Maandag 28/4	ZANG



STAPPERS - tweewekelijks - dinsdag	
Dinsdag 11/3	STAPPERS
Dinsdag 25/3	STAPPERS
Dinsdag 8/4	STAPPERS
Dinsdag 22/4	STAPPERS

DIENSTEN

WASSALON

Bij Ziac kan je op afspraak terecht om te wassen en te drogen.

Tarieven

Wassen: 3€

Drogen: 2€

Wasproduct is inbegrepen in de prijs.



LICHAAMSVERZORGING

PEDICURE, MANICURE EN RELAXMASSAGE

Tweewekelijks kan je op maandag terecht bij Miet voor voet- en handverzorging. Miet geeft ook ontspannende lichaamsmassages.

Wie rekt op een terugbetaling door de mutualiteit kan 6-wekelijks op donderdagnamiddag terecht bij Isabel.

Voor meer informatie over tarieven en afspraken kan je bellen naar 0473 54 00 15 en 0494 23 18 98 of mail naar info@ziac.be.



INFORMATIE & ONDERSTEUNING

Zoek je informatie over een bepaald onderwerp? Kreeg je een brief die je niet helemaal goed begrijpt? Moet je een telefoongesprek voeren, en heb je hierbij graag een beetje hulp? Wil je een probleem aankaarten? Of heb je gewoon nood aan een luisterend oor en een goed gesprek?

Kom met al je vragen langs op het secretariaat of bel naar 0473 54 00 15 of 0496 96 66 23. We helpen je graag verder!



ACCOMMODATIE

Ook na sluitingsuur kan je bij Ziac terecht!

Wij stellen onze polyvalente zaal en het ontmoetingscafé graag ter beschikking voor vergaderingen, babyborrels, recepties, familiebijeenkomsten, nieuwjaarswensen en noem maar op.

De zaal biedt plaats aan een dertigtal personen, in het ontmoetingscafé kunnen een vijftigtal mensen plaatsnemen.

Ben je als vereniging, familie of organisator op zoek naar een geschikte plek, aarzel dan niet om ons te contacteren voor verdere info via info@ziac.be of op het nummer 0496 25 02 55.



ONTMOETINGS-CAFE



In ons Ontmoetingscafé is het gezellig vertoeven met een drankje aan een democratisch prijsje en een goed babbeltje in nog beter gezelschap.

OPENINGSUREN

Maandag
van 14u tot 17u

Dinsdag
doorlopend van 9u tot 16u

Woensdag & donderdag
9u30-12u en 14u-17u

Vrijdag
van 9u30-12u en 13u30-17u

Zaterdag en zondag gesloten

JARIG?

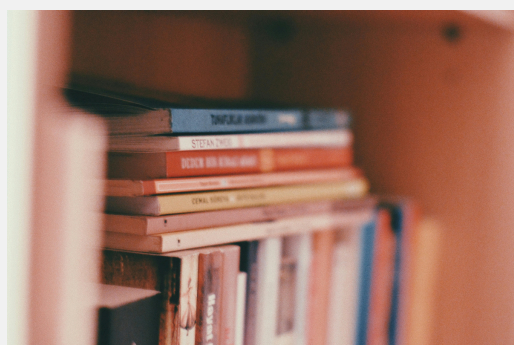
Kom op je verjaardag langs bij Ziac en krijg een gratis drankje!

Jarig tijdens het weekend? Kom gerust langs op maandag.

*Op vertoon van je identiteitskaart.
Enkel voor inwoners van Zele.*

RUILBIB

In de inkom bevindt zich onze **ruilbibliotheek**, toegankelijk voor bezoekers en buurtbewoners op zoek naar een goed boek. Je kan er een boek uitlenen, ruilen of schenken.



EXPO IN ZIAC

DE SPERWER



'Zelfportret à la Van Gogh'
van Kaat Van Kerckhove



'Primavera' van Connie Matthijs

De Sperwer is een organisatie voor volwassenen met een beperking in Lokeren. We bieden ondersteuning op vlak van wonen, werken en/of vrije tijd.

In het dagcentrum hebben we naast een tuin, keuken, bakkerij of houtatelier ook twee kunstateliers: een klei-atelier en een teken- en schilderatelier. Daar werken we dagelijks in groepjes van 7 medewerkers met artistiek talent.

Gezamenlijke thema's komen aan bod en worden zowel in 2D als 3D uitgewerkt. We maken voorstudies in schetsboeken, schilderen met acryl of aquarel, maken beelden in klei, dieren in papier-maché en drukken lino's. Elk kunstwerk is een ontmoeting. Ontmoeting - in de ruime zin van het woord - is ons uitgangspunt. Onze schilderijen (vaak eigen opgespannen doeken) verhuren wij via ons kunstverhuur.

Onze tentoonstelling in Ziac is te bewonderen gedurende de maanden maart en april tijdens de uren van het ontmoetingscafé.

Geniet ervan!

AFSCHEID



*Vertellen over
wie er niet meer is.
Vertellen over
wat er is gebeurd.
Vertellen over
wat we nog niet weten.*

*Vertellen plooit een huls
om het gemis.
Wat zwart ziet wordt
geleidelijk gekleurd.
Vertellen. Niet verzwijgen.
Niet vergeten.*

*Stijn De Paepe vond de juiste woorden om uit
te drukken wat wij, vrijwilligers en bezoekers,
nog vaak zullen doen: over Mia praten.*

*Vanuit het verre Limburg in Zele beland,
mogen we gerust stellen dat Ziac Mia's
tweede thuis was. De voorbije jaren was ze
vrijwilliger in het Ontmoetingscafé en
bezielster van 'Kleuren voor volwassenen'.
Ze maakte deel uit van het team van
dinsdag, woensdag en donderdag, tot ze
noodgedwongen moest inbinden om
gezondheidsredenen en het kalmer aan
moest doen.*

*Mia had een sterk karakter, was een flapuit,
goedlachs, met het hart op de tong, maar ook
gevoelig, met hunkering naar bevestiging en
genegenheid. Een tikkel(tje) koppig haar
eigen koers varende, ook dat was Mia... Een
boeiende dame die we heel hard zullen
missen.*

*'Dood ben ik pas als je me bent vergeten',
zingt ook Bram Vermeulen.*

Dat zal niet gebeuren, Mia.

IN DIERBARE HERINNERING

Maria Van Driessche, moeder van vrijwilliger Karine Kesteleyn, is van ons heengegaan op 4 januari 2025.

Mia Cosemans, vrijwilliger bij Ziac, is van ons heengegaan op 7 januari 2025.

Wij wensen hun families veel sterkte.

TWEEDEHANDSWINKEL



Tweedehandswinkel, ingang galerij Markt 22A

OPENINGSUREN

Maandag
gesloten

Dinsdag
9u30 tot 11u30

Woensdag t/m vrijdag
9u30 tot 11u30 - 13u30 tot 16u30

Elke eerste zaterdag van de maand
10u00 tot 12u00

Op zoek naar budgetvriendelijke én kwaliteitsvolle tweedehandskledij voor het hele gezin?
Dan bij je bij tweedehandswinkel 't Zwaantje van Ziac aan het juiste adres!

Heb je kledij die niet meer past, maar wel nog in goede staat is? Breng ze gewassen bij ons
binnen: wij geven ze met veel plezier een tweede leven.

PAROCHIE NIEUWS

Hartelijk welkom bij de vieringen van onze Zeelse kerken.

Op zondag

Routerkerk om 9u30

Sint-Ludgeruskerk om 11u00

live streaming via www.sintludgeruskerkzele.be

(ook elke dinsdag misviering om 9u)

Op zaterdag

*1ste-3de-5de zaterdag van de maand**

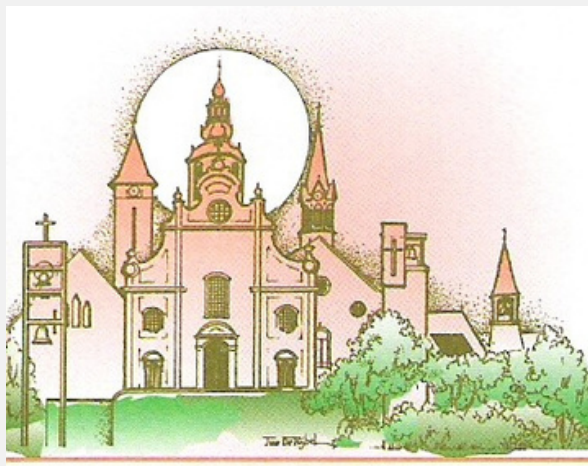
Heikant om 18u

*2de-4de zaterdag van de maand**

Huivelde om 16u30 - Avermaat om 18u

Op of rond hoogdagen op zaterdag om 16u

Durmen



**(1-15 van de maand: misviering / 16-31: gebedsdienst met communie)*

zie ook het Parochieblad Kerk & Leven en onze website www.parochieberlarezele.be

MET DANK AAN



eddyviette@gmail.com
0494 88 69 73



ARNE RYSSAERT

Michèle en Jos
Withofs-De Smedt



www.raemdonckramen.be

Schrijnwerkerstraat 7 | Zele | T 052 44 56 39

deceunick

NIEUWBOUW - ONDERHOUD
HERSTELLINGEN

Bruno
HOOGWYS VERWARMING
& SANITAIR

Rotstraat 23, 9240 Zele
Tel. 0477/39 15 44
bruno.hoogewys@telenet.be
www.hoogewysbruno.be



