

De Zet

November - december 2021



**Tweemaandelijks tijdschrift van
LOKAAL DIENSTENCENTRUM ZIAC**

WELKOM!

IN DIT NUMMER:

Welkom!	3
Nieuws uit Ziac	4
Activiteiten	5
Bewegen is gezond	10
Kalender	11
Ontmoetingscafé	13
Tweedehandswinkel	14
Expo	15
Nieuwe website	15
Met dank aan	16

Openingsuren Ziac:

Maandag: 9u30 tot 12u - 13u30 tot 17u
Dinsdag: 9u00 - 16u30 doorlopend
Woensdag: 9u30 tot 12u - 13u30 tot 17u
Donderdag: 9u30 tot 12u - 13u30 tot 17u
Vrijdag: 9u30 tot 12u - 13u30 tot 17u

Openingsuren Secretariaat:

Maandag: 9u30 tot 12u00
Dinsdag: 9u30 tot 12u00
Woensdag: gesloten
Donderdag: 9u30 tot 12u00
Vrijdag: 9u30 tot 12u00

Contact:

Zwaanstraat 7, 9240 Zele
052 44 61 31 - info@ziac.be

Kaat Nelles
kaat@ziac.be



Ann Huysmans
ann@ziac.be

Wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten? Dat kan!

- **De Zet per e-mail ontvangen?** Stuur een berichtje naar info@ziac.be en we zorgen hiervoor.
- **De Zet op papier lezen?** Er zijn nog steeds papieren exemplaren verkrijgbaar in de cafetaria.

Volg ons ook op Facebook , zoek op: Lokaal Dienstencentrum Ziac

[Bekijk ook onze website! www.ziac.be](http://www.ziac.be)



WORD VRIJWILLIGER!

Vrijwilligerswerk? Gewoon doen!

Zoek je een fijne tijdsbesteding? Een kans om je talenten te ontdekken of verder te ontwikkelen?

Iets doen waar jij en ook anderen vrolijk van worden?

Dan is vrijwilligerswerk iets voor jou!

Vrijwilliger zijn is leuk, je leert nieuwe mensen kennen, je leert bij en... het geeft veel voldoening.

Ontdek zelf hoe plezant vrijwilligen kan zijn.

Aan de slag als vrijwilliger? Dat kan bij Ziac!

De werking van Ziac steunt in grote mate op de niet aflatende inzet van onze vrijwilligers. Je kan ze vinden in ons ontmoetingscafé, in de tweedehandswinkel en als begeleider van activiteiten.

Momenteel zijn we op zoek naar vrijwilligers voor de bediening in het ontmoetingscafé. Wil je graag eens proberen? Dat kan geheel vrijblijvend. Voor meer info kan je steeds terecht bij een van onze vrijwilligers of op het secretariaat: info@ziac.be / 052 44 61 31. Gewoon doen!

ACTIVITEITEN

TAI CHI

Warme oproep!

Tai Chi en Ziac, een goed huwelijk!

De recreatieve groep Tai chi komt al ettelijke jaren op maandagavond samen in de zaal van de Gemeenteschool in de Bookmolenstraat in Zele.

De deelnemers vormen een hechte groep. Ze komen samen in een rustige omgeving en bij warm weer kijken ze in onderlinge afspraak uit naar buiten. Ook in deze groep heeft covid-19 roet in het eten gegooid en sommige deelnemers moesten noodgedwongen met spijt afhaken.

Vandaar deze warme oproep naar zowel gevorderden als naar beginners toe. Iedereen, met of zonder ervaring, man of vrouw, is welkom om aan te sluiten. Een leidinggevende gevorderde zal nieuwkomers enthousiast inwijden in deze vloeiende bewegingskunst.

Kom gerust eens "proeven" op **maandagavond om 20u.**

Voor meer inlichtingen over het reilen en zeilen van de groep : 052/45 30 90.

Het Tai Chi-team



YOGA VOOR IEDEREEN

Philippe Gits is professioneel yogaleraar met meer dan 25 jaar ervaring. Zijn yogalessen zorgen voor een algemene lichamelijke en mentale versterking en brengen ook meer gemoedsrust met zich mee. Bovendien werken ze regenererend op de immuniteit.



De yogalessen zijn voor iedereen toegankelijk, zowel voor gevorderden als voor totale beginners. Er is geen specifieke lenigheid vereist, wel een interesse en een enthousiasme om actief deel te nemen.

Donderdag van 14U00 - 15U30

18/11 - 25/11 - 2/12 - 9/12 - 16/12

Deelname: 9€/les of meerbeurtenkaart met korting

Locatie: danszaal in Sportcomplex De Klodde (Dendermondebaan 10)

Meebrengen: yogamatje

Graag inschrijven via het secretariaat: 052 44 61 31 of info@ziac.be.

DE KUNST VAN HET SLAPEN

i.s.m. Avansa Waas en Dender

Als schaapestellen niet helpt...

Warme melk met honing, achteruit tellen van 100, zorgen dat je het koud krijgt en dan in een warm bed kruipen... We kennen ze allemaal: de trucjes als je niet in slaap kan komen.

Maar wat werkt echt? Of beter: hoe komt het dat we niet kunnen doorslapen, inslapen, uitslapen,...

Samen gaan we op onderzoek naar wat slaap is. Hoe je 'goed' slaapt. En welke trucjes JOU kunnen helpen. Uitgeslapen of niet: je bent van harte welkom op deze lezing, met al je vragen!



Woensdag 8 december

14u00 - 16u00

5 euro, drankje inbegrepen

Spreker: Tatiana Demesmaeker

Graag inschrijven via het secretariaat.

WANDELCLUB

met Patrick Van Vaerenbergh

Zin om op regelmatige basis de benen te strekken in de frisse buitenlucht én in goed gezelschap? Stap dan eens mee met de wandelclub van Ziac!



Tweewekelijks op dinsdag

14u00 - 16u30

9 nov - 23 nov - 7 dec - 21 dec

Op voorhand inschrijven is niet nodig.

Meer info bij Patrick: 0468 32 88 42

KLEUREN voor VOLWASSENEN

met **Carine De Beule en Mia Cosemans**

Wist je dat kleuren helpt tegen gevoelens van stress en spanning? En dat het bijdraagt tot een positieve en vrolijke stemming? Een heilzame bezigheid dus. Kom eens meedoen en overtuig jezelf!



Tweewekelijks op dinsdag

14u00 - 16u00

2/11 - 16/11 - 30/11 - 14/12

Gratis deelname en materiaal.

TAALLES

Engelse conversatie door Bea Van Bogaert

Schaaf je Engels bij aan de hand van een ontspannen babbel over actuele thema's. Zowel voor de deelnemers aan de vorige reeks als voor nieuwkomers.

Een basiskennis Engels is vereist.

Kom gerust eens kennismaken!

Elke **woensdag**
van 10u00 - 11u30

3 euro per les



KAARTGROEP

Zin in een gezellige namiddag kaarten in het ontmoetingscafé van Ziac? Wees welkom bij onze vrijdagsgaarters!

Elke **VRIJDAG**
van 13u30 tot 17u00

Inschrijven is niet nodig.



BLOEMSCHIKKEN

Kerst

door Christiane Vehent

Maak onder deskundige begeleiding van Christiane een mooi bloemstuk voor de feestdagen.



Vrijdag 17 december

13u30

7 euro, drankje inbegrepen

Graag inschrijven via het secretariaat. Beperkt aantal plaatsen.

SAMEN ZINGEN

met Karine Kesteleyn

Wie op maandagnamiddag een bezoekje brengt aan Ziac heeft ze vast al gehoord: de melancholische levensliedjes en vrolijke meezingers die weerklinken vanuit de polyvalente zaal, alias het repetitiekot van onze zanggroep!



Onder begeleiding van enkele enthousiaste accordeonisten en koorleidster Karine Kesteleyn geven onze koorzangers elke keer weer het beste van zichzelf.

Wil je graag eens meedoen? Wees welkom! Je hoeft geen virtuoos te zijn, veel goesting volstaat!

Tweewekelijks op maandag

14u00 - 15u30

15/11 - 29/11 - 13/12

CINEMA TOERTJES

i.s.m. De Wiek

Op vrijdagmiddag gezellig een film bekijken en nagenieten met koffie en gebak, dat is 'Cinéma Toertjes'.

Op 10 december staat de muzikale romantische komedie 'Yesterday' op het programma.

Vrijdag 10 december

14u00

8 euro

inclusief film, koffie en gebak

Theaterzaal De Wiek

Tickets verkrijgbaar bij GC De Wiek

Dendermondebaan 8, Zele

052 45 98 24

dewiek@zele.be



BREIGROEP

met Mimi Caesens

In leuk gezelschap babbelen en breien, bij een koffie of een theetje. Gezelligheid troef! Kom erbij!

Elke **VRIJDAG**
van 9u00 tot 11u30

Deelname: gratis

Locatie: polyvalente zaal Ziac

Meebrengen: breinaalden en wol



BEWEGEN IS GEZOND

Fietsgroep

Georges neemt 'zijn' fietsers elke week op sleeptouw voor een deugddoend uitstapje op de fiets. Fiets eens mee!

Wanneer: elke **woensdag** om 14u

Vertrek: Fonteinhof Zele

Contact: Georges Van Vaerenberg
052 44 65 93



Aerobics

Fit blijven en plezier maken! Kom eens vrijblijvend meedoen met Adrienne en haar aerobicsdames!

Wanneer: **woensdag** 10u - 11u

Waar: Danszaal, De Klodde

Contact: Adrienne Quintelier
052 44 83 30

Wandelclub

Een door Patrick uitgestippelde wandeling langs mooie plekjes én in goed gezelschap. Wandel je mee?

Wanneer: **dinsdag** 9/11, 23/11, 7/12
en 21/12 om 14u

Vertrek: ontmoetingscafé Ziac

Contact: Patrick Van Vaerenbergh
0468 32 88 42



Tai chi

Wanneer: **maandag** 20u - 21u30

Waar: Gemeenteschool
Bookmolenstraat 2

Contact: Mariëtte Goossens
052 45 30 90

KALENDER november-december

Datum	Activiteit	Uur
MA 1/11	ZIAC GESLOTEN	
DI 2/11	Kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u00
WOE 3/11	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 3/11	Aerobics	10u00 - 11u00
VR 5/11	Breigroep	9u00 - 11u30
VR 5/11	Kaarters	13u30 - 17u00
MA 8/11	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 9/11	Wandelclub	14u00 - ...
WOE 10/11	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 10/11	Aerobics	10u00 - 11u00
DO 11/11	ZIAC GESLOTEN	
VR 12/11	ZIAC GESLOTEN	
MA 15/11	Samen zingen	14u00 - 15u30
MA 15/11	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 16/11	Kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u00
WOE 17/11	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 17/11	Aerobics	10u00 - 11u00
DO 18/11	Yoga voor iedereen	14u00 - 15u30
VR 19/11	Breigroep	9u00 - 11u30
VR 19/11	Kaarters	13u30 - 17u00
MA 22/11	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 23/11	Wandelclub	14u00 - ...
WOE 24/11	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 24/11	Aerobics	10u00 - 11u00

KALENDER november-december

Datum	Activiteit	Uur
DO 25/11	Yoga voor iedereen	14u00 - 15u30
VR 26/11	Breigroep	8u30 - 11u30
VR 26/11	Kaarters	13u30 - 17u00
MA 29/11	Samen zingen	14u00 - 15u30
MA 29/11	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 30/11	Kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u00
WOE 1/12	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 1/12	Aerobics	10u00 - 11u00
DO 2/12	Yoga voor iedereen	14u00 - 15u30
VR 3/12	Breigroep	8u30 - 11u30
VR 3/12	Kaarters	13u30 - 17u00
MA 6/12	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 7/12	Wandelclub	14u00 - ...
WOE 8/12	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 8/12	Aerobics	10u00 - 11u00
WOE 8/12	De kunst van het slapen	14u00 - 16u00
DO 9/12	Yoga voor iedereen	14u00 - 15u30
VR 10/12	Breigroep	8u30 - 11u30
VR 10/12	Kaarters	13u30 - 17u00
VR 10/12	Cinema Toertjes	14u00 - ...
MA 13/12	Samen zingen	14u00 - 15u30
MA 13/12	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 14/12	Kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u00
WOE 15/12	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 15/12	Aerobics	10u00 - 11u00

Datum	Activiteit	Uur
DO 16/12	Yoga voor iedereen	14u00 - 15u30
VR 17/12	Breigroep	8u30 - 11u30
VR 17/12	Kaarters	13u30 - 17u00
VR 17/12	Bloemschikken Kerst	13u30 - 16u00
MA 20/12	Tai chi	20u00 - 21u30
DI 21/12	Wandelclub	14u00 - ...
WOE 22/12	Engelse conversatie	9u45 - 11u15
WOE 22/12	Aerobics	10u00 - 11u00
VR 24/12	ZIAC GESLOTEN	
VR 31/12	ZIAC GESLOTEN	

ONTMOETINGSCAFÉ



Ontmoetingscafé

Een enthousiast team van vrijwilligers ontvangt je iedere weekdag in ons ontmoetingscafé. Je kan er terecht voor een drankje en een babbel in goed gezelschap.

Openingsuren:

Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag

9u30 - 12u00
13u30 - 17u00

Dinsdag doorlopend van 9u00 tot 16u30

Zaterdag en zondag gesloten

Bibliotheek

Kom eens snuffelen in onze ruilbibliotheek! Je vindt haar in de inkom van het ontmoetingscafé.

Een boek ruilen of ontlenen, het kan allemaal.

Vrij toegankelijk voor alle bezoekers en buurtbewoners!



TWEEDEHANDSWINKEL

Op zoek naar kwaliteitsvolle tweedehandskledij voor het hele gezin,
tegen zeer democratische prijzen?

Eén adres: **'t Zwaantje, Markt 22 a te Zele!**

Heb je kledij die niet meer past, maar wel nog in goede staat is,
breng ze gewassen en gestreken bij ons binnen:
ons kledingteam geeft ze een tweede leven!

OPENINGSUREN:

Maandag: gesloten

Dinsdag: 9u30 tot 11u30

Woensdag: 9u30 tot 11u30 - 13u30 tot 16u30

Donderdag: 9u30 tot 11u30 - 13u30 tot 16u30

Vrijdag: 9u30 tot 11u30 - 13u30 tot 16u30

elke eerste zaterdag van de maand

10u00 - 12u00



EXPO

Magda Rasschaert



Na de fel gesmaakte expo van Maria Van Lokeren dit na-jaar valt aan Magda Rasschaert de eer te beurt om het jaar 2021 af te sluiten met een selectie van haar beste werk.

Magda Rasschaert vertelt:

Zoals Guillaume Van Der Tichelen schreef over creativiteit: Scheppingsdrang: we worden er allemaal mee geboren en als kind zijn we verrukt over onze eigen creaties. Maar we geraken vervreemd van onze eigen creativiteit. De gedachte om een vorm van deze creativiteit te herwinnen was er de aanleiding toe om, op vrij late leeftijd, een poging te doen iets op papier, en later ook op doek en dergelijke, te krijgen.

Het resultaat is, na ongeveer 10 jaar, een allegaartje van werken, waarvan U er hier in Ziac wat te zien krijgt.

Als leerschool ben ik "Kunstkring WERE DI", met het Vrij Atelier o.l.v. François De Geest, en allerlei cursussen, heel dankbaar. Tevens sloot ik me aan bij "KUNST NU" waar An Van Gassen voor de overdracht van haar kennis en ervaring zorgt. Het "in groep werken" betekent voor mij een noodzakelijke vorm van sociaal contact, waarbij het wisselen van ideeën en de mening van anderen ertoe doen. Een woord van dank gaat ook naar Ziac voor deze kans.

Ik wens U allen veel kijkgenot!

NIEUWE WEBSITE!

Met enige trots stellen we je de spiksplinternieuwe website van Ziac voor!

Met één klik op de muisknop kan je voortaan het reilen en zeilen in Ziac op de voet volgen.

Ga naar **www.ziac.be** voor een overzicht van groepen en activiteiten, openingsuren, kalender, de edities van De Zet en nog zoveel meer!



MET DANK AAN

BEYERS VANHEULE

VERZEKERINGEN

UIT SYMPATHIE

BEYERS-VANHEULE VERZEKERINGEN
DENDERMONDEBAAN 181
B-9240 ZELE

T 052 44 41 22 F 052 45 04 34
INFO@BEYERSVANHEULE.BE
WWW.BEYERSVANHEULE.BE

THINK @ COOL
BY
B O N T I N C K
D R A N K - & P A R T Y S E R V I C E